

CARACTERISTICAS DE LAS INSTALACIONES

Instalaciones	Profundidad máxima	Profundidad mínima	Aforo máximo	Actividades autorizadas
Vaso de natación A (12,5 x 25 mts) 6 o 7 calles	1,80 mts	1,30 mts	100 pax	Natación deportiva.
Vaso de natación B (4.5 x 25 mts) 2 o 3 calles	1,30 mts	1,30 mts	40 pax	Natación deportiva, natación recreativa.
Vaso de enseñanza (4.5 x 7.5 mts)	1,10 mts	1,10 mts	8 pax	Ejercicios terapéuticos, natación recreativa, niños.
Spa (4.10 x 8.5 mts)	0,95 mts	0,95 mts	12 pax	Relajación y salud.
Baño de vapor (sauna húmeda)	--	--	6 pax	Relajación y salud.

NORMATIVA CÍVICA

-Para **usar la piscina de manera libre** se deberá de acreditar mediante el formato de acceso correspondiente ser socio familiar, abonado anexo, abonado deportivo o disponer de invitación o bono de natación libre.

-Los empleados podrán requerir en cualquier momento el **carne, invitación o bono de acceso** para la comprobación de datos. Cualquier incidencia deberá comunicarse al personal laboral del Polideportivo, a quien se deberá seguir en todo momento sus indicaciones.

-El acceso y salida a los servicios de piscina cubierta, deberá de hacerse por la **entrada de vestuarios**, utilizando las salidas de emergencia exclusivamente para tal fin.

-Los **vestuarios** son el único espacio habilitado para cambiarse de ropa, depositando las pertenencias personales en las **taquillas** dispuestas a tal fin, ya que a la zona de piscina solo se puede acceder con la toalla.

-No podrá accederse a la zona de playa y vasos de las piscinas **con ropa, calzado de calle**, es recomendable el uso de **chanclas** en las playas y duchas, estando prohibido su uso en el interior de los vasos.

-Prohibición de **comer o abandonar desperdicios** dentro del recinto de las piscinas e instalaciones, debiendo utilizarse las papeleras destinadas a tal efecto.

-Dentro de las instalaciones de piscina cubierta solo está permitido entrar la toalla, por lo que no está permitido entrar **mochilas, objetos de cristal (gafas), cámaras de fotos o video, móviles, prensa, revistas, libros, radios...** (Los mp3 acuáticos son la única excepción)

-Los **menores de 10 años** estarán supervisados en todo momento por un mayor de edad a pie de piscina, y que se responsabilice de su comportamiento.

-No está permitido el uso de **gel de baño, champú, aceites o esencias** en ninguno de los vasos, baños de vapor ni duchas de la playa de la piscina.

-Se deberá respetar en todo momento las **calles o vasos reservados** para alquileres, actividades, entrenamientos, competiciones... el personal laboral de la instalación nos indicará estas situaciones, además de estar indicado mediante conos señalizadores, si el cono es verde se puede hacer un uso libre de la calle, mientras que si el cono es rojo la calle está reservada.

-Se deberá **acceder a los vasos** de manera moderada, por el lugar correcto y sin perturbar al resto de los usuarios, se prohíben saltos o juegos bruscos que puedan representar cualquier tipo de peligro o riesgo.

-Intentaremos **no interferir en la actividad del resto de usuarios**, eligiendo el vaso o calle más apropiada para nuestra actividad. En el caso de nadar en las calles de 25 metros, **circularemos siempre por la derecha**.

-El **material auxiliar es de uso libre**, siempre dentro de su adecuado uso y sin molestar al resto de usuarios. Las aletas y palas quedan prohibidas en el vaso de enseñanza. En el vaso de spa queda prohibido cualquier material auxiliar. El uso de flotadores está prohibido en toda la instalación de piscina cubierta, los manguitos homologados para niños, están permitidos siempre bajo supervisión de un adulto en el vaso de enseñanza.

-Se deberá de **respetar en todo momento los horarios de apertura y cierre de las instalaciones**. El acceso a la zona de piscinas tiene el siguiente horario: de lunes a viernes de 7:00 a 21:30 horas, sábados, domingos y festivos de 9:05 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas.



NORMATIVA HIGIENICO-SANITARIA

- Necesidad de utilizar las **duchas** antes de entrar en las piscinas.
- Las personas que padezcan alguna **enfermedad transmisible** o se encuentren en fase de **convalecencia (síntomas de debilidad, mareo, vendajes...)**, no podrán hacer uso de las instalaciones de piscina cubierta.
- Es obligatorio el uso de **bañador** para hacer uso de todos los vasos, así como de los baños de vapor. En el caso de bebés, podrán hacer uso del vaso de enseñanza con **pañales especiales** de piscina.
- Uso obligatorio para todos los usuarios del **gorro de natación**, excepto a los menores de tres años en el vaso de enseñanza.

CURSILLOS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- Se permite el **uso de la piscina** exclusivamente en el horario establecido para la actividad contratada y bajo la supervisión e instrucciones siempre del monitor de la actividad.
- Las **directrices de las actividades** son fijadas por el coordinador deportivo del centro, puede ponerse en contacto con recepción para cualquier consulta y la persona encargada se pondrán en contacto para resolver sus dudas.
- En caso de que los **cursillistas sean menores**, puede acceder un solo acompañante para entrar a la instalación.
- Si desea **continuar en el cursillo el mes siguiente, deberá renovar su plaza antes del día 25 del mes en curso.**
- Los **días festivos** del calendario laboral de Zaragoza no habrá cursillo, no pudiéndose recuperar.
- Por motivos de organización, la dirección técnica se reserva el derecho puntual de **suspensión de alguna clase**, avisando con suficiente antelación y siendo recuperable.
- El **número de cursillistas** está limitado por la capacidad de la instalación y en beneficio del correcto desarrollo de la actividad. Siendo el número máximo de cursillistas variable desde 6 a 12 según el nivel del cursillo.
- En caso de no ser socio**, no se podrá usar el resto de instalaciones o servicios, estando además limitado el tiempo de acceso y salida del club 30 minutos antes y 45 minutos después de la actividad.

VESTUARIOS

- El **horario** de los vestuarios de piscina cubierta es de lunes a viernes de 7:00 a 22:25 horas y sábados, domingos y festivos de 9:00 a 21:55 horas. Los meses de Julio y Agosto el horario de lunes a domingo es de 9:00 a 21:55 horas.
- Se deberá hacer uso del vestuario masculino o femenino según el sexo. En caso de menores **de 8 años se permite la entrada en el vestuario del acompañante**, nunca al contrario.
- Los vestuarios son el único espacio habilitado para cambiarse de ropa. Las **cabinas y bancos** están dispuestos para cambiarse, no pudiendo realizarse de ellos un uso privativo depositando las pertenencias durante la actividad, depositaremos las pertenencias personales en las **taquillas o perchas** dispuestas a tal fin, ya que a la zona de **piscina solo se puede acceder con la toalla.**
- Las **taquillas de uso diario** dispuestas en el acceso de piscina funcionan con moneda de 1€. En caso de dejar sus pertenencias más allá de las 22 horas, podrán ser retiradas con la consecuente sanción. La pérdida de la llave supone el pago de una tasa de 12€.
- En lo que a higiene y seguridad concierne, **queda prohibido depilarse, afeitarse, realizar manicura o pedicura, entrar con calzado de calle a las duchas, utilizar cuchillas, portar objetos de cristal o cualquier otro acto que pueda entrañar riesgo para algún usuario.**
- El Polideportivo no se responsabiliza de ningún objeto o prenda depositado en sus instalaciones, por lo que rogamos sean cuidadosos con sus pertenencias y **no dejen objetos de valor al alcance de nadie.**
- Recomendamos **un uso respetuoso del agua.**

SPACIO WELLNESS: SPA Y BAÑO DE VAPOR

- El **horario** de los servicios del spacio wellness es de lunes a viernes de 7:00 a 21:30 horas (el baño de vapor abrirá a las 8:00) y los sábados, domingos y festivos de 9:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas. (el baño de vapor de 10 a 14 y 17 a 21)
- La entrada al spa y a los baños de vapor, de **menores de 18 años**, está prohibida.
- En el baño de vapor **es obligatorio el bañador** y es recomendable el uso de chanclas.
- Se podrá hacer uso de las **hamacas** habilitadas en la zona superior.
- La manipulación de la sonda de temperatura del baño de vapor o el uso de aceites o esencias está prohibido.